

Årsrapport for 2019

Lidt om årets gang og det nye der fortsætter ind i 2020.

Hjemmeside og datalovgivningen:

Hjemmesiden er blevet virkelig godt modtaget. De frivillige beskriver den som nem, overskuelig, flot og der er en kalender funktion så de kan følge med. Kalenderfunktionen gør, at datoerne er overskuelige og de kan nemt finde rundt derinde.

Som alle andre, er vi også underlagt datalovgivningen. Den er blevet lavet så den er tilpasset vores behov og opfylder retningslinierne. Arbejdet har trukket tænder ud, men det er vigtigt at have på plads. Heldigvis har alle frivillige stødt på den gennem andre ting, så den er ikke et stort mysterie. For dem som er nysgerrige på den, vil den være at finde på hjemmesiden snarest, ellers er i velkomne til at kontakte koordinatoren.

Den tidligere demenscafe i Fredericiagade blev nedlagt og i stedet tog de gæve frivillige initiativ til en mobil musik cafe, der hver anden onsdag besøger et plejehjem med demensramte i Aalborgprovstier. De havde en udfordring med klaverer nogle de kom hen, også her så de nye veje og igennem støtte fra Velux fonden fik de tilskud til et mobilt elklaver. Det var virkelig flot klaret! Med deres instrumenter tager de 5 frivillige rundt og spiller til stor glæde for demente borgere.

Et andet nyt initiativ så dagens lys, da 4 frivillige i efteråret startede initiativet Sorg og Liv. De 4 har alle selv mistet et barn, enten i graviditeten eller efter, og har alle savnet et lokalt tilbud til støtte i sorgen. De gik derfor sammen og startede en mødeaften hver den 1 torsdag i måneden for forældre og evt andre pårørende. Lokalerne er lånt ud af Aalborgpsykologerne i centrum af Aalborg, og mødeaftenerne har forskellige temaer: Gravid igen med en jordemoder eller fødselslæge som oplægsholder, fortællinger fra forældre der har mistet for mange år siden, besøg af en præst, eller til jul laves der gravpynt sammen. Tilbuddet er gratis og uforpligtende. Ved sidste arrangement, kom der forældre fra både Skanderborg og Herning. Det har vakt stor interesse da det er det eneste lokale tilbud i landet. Også her har vi et virkelig godt samarbejde med sygehuset, der nu henviser familier til os.

Udover de nye initiativer, har vi også stadig de velkendte tiltag der gør en stor forskel ude i sognene:

Vågetjenesten:

Der er pt. 24 vågekoner der er ude i alle sognene, på sygehuse, plejehjem og private hjem hos dem der enten ikke har pårørende til at være der, eller dem hvor der er brug for ekstra hjælp. I 2019 har de frivillige været ude hos hele 45 mennesker i alderen 20-101 år, for at være der i livets sidste timer.

Besøgstjenesten og aflastningstjenesten:

Besøgstjenesten er også rigtig aktiv. Flere af sognene har haft besøg af vores koordinator og talt om demens, besøgstjenester og frivillighed. Nogle sogne har allerede en tjeneste, andre vil gerne oprette en og nogle søger en besøgsven eller aflaster gennem os. Aflastningen har været sværere at skaffe frivillige til, da mange kan være lidt forbeholdne ift med demens men det ser ud til at vende sig og vi vil fortsætte med at oplyse om demens, så også aflastningen bliver ved med at modtage frivillige

Det her får de frivillige:

Vi holder 5 årlige erfaring og udvekslingsmøder for frivillige, enten dag eller aften. Desuden en julefrokost, der dog i år blev lavet til en nytårskur med stor succes, en sommerfest, tilbud om temaaftener og en frivilligdag med andre menighedsplejer, hvor der undervises i demens, omsorg m.m. Der er altid åbent hos koordinatoren for støtte til de menneskelige møder og udfordringer, hvilket de frivillige er rigtig gode til at bruge. Desuden gør samarbejdet med kommune, regionen og flere andre frivilligforeninger, at vi kan udsende tilbud om spændende arrangementer til de frivillige. Der er faldet 6 frivillige fra, enten pga dødsfald, alder eller mangle på tid. Der er kommet 8 nye til som fordeler sig jævnt over de forskellige tilbud.

Kontakt med sognene :

Som noget nyt, blev der sendt julehilsen ud til alle sognene i december. Vi håber det kunne være med til at vi mindes om at bruge hinanden. Vi har spurgt ud om sognene vil være med til at linke til os på deres hjemmeside, ligesom vi gerne vil linke til sognene under vores hjemmeside.

Synlighed i medierne:

Ligesom mange andre frivillige foreninger, har vi også brug for flere frivillige. Ventelisterne til en besøgsven eller en aflaster er lange og vi gør hvad vi kan for at være synlige i det offentlige rum, for at tiltrække nye frivillige. Både ved at deltage i arrangementer, lave nye pr tiltag og allerede i 2019 har vi været både i nordjyske, på P4 flere gange og i TV2 nord flere gange. Diakoniudvalget har inviteret os til at være med, hvilket vi har sagt ja tak til.

Barsel:

Året har budt på rigtig mange spændende tiltag i menighedsplejen, også for koordinatoren som venter barn til marts 2020. Der vil i den forbindelse være en kort barsel, hvor vågetjenestens telefon passes af de frivillige.

Mange hilsner fra koordinator Sigrid Ringström

