

Årsrapport 2019 fra formanden.

Den fælles frivillige indsats, går som en rød tråd igennem hele menighedsplejen i Aalborgprovstiers Menighedspleje.

Der er 57 sogne, i de 4 provstier. Heraf har de 41 valgt at være medlem.  
Årligt betaler sognene et medlemskontingent på 1000 kr.  
Dvs. menighedsplejen i princippet er sikret en årlig indtægt på 41 000 kr.

For at drive en menighedspleje, der skal dække specielle behov fra Tylstrup til Svenstrup eller fra Hals og til lidt vest for Nibe, er der behov for en koordinator, til at koordinere de opståede behov.

Med en arbejdstid på 18 ugentlige timer, er der fuldt op at gøre for koordinatoren. Det er aflønningen af det arbejde, vi søger penge til, når vi ud over kontingentet, søger om frivillige bidrag.

Vi i menighedsplejens bestyrelse er klar over, at I ude i sognene har jeres eget lønnede personale, frivillige og menighedsråd, der bærer kirken og tegner kirkens profil.

I det seneste årti er der kommet et øget fokus på det frivillige arbejde i vores samfund generelt.

Aalborgprovstiers Menighedsplejen forsøger gennem undervisning at klæde gruppen af frivillige på til at kunne varetage de lidt tungere og/eller mere specielle opgaver, og derigennem også sikre kvaliteten af samværet - og fremme glæden ved at varetage det frivillige arbejde, som er så specielt eller så omfattende, at det ikke umiddelbart kan lade sig gøre i de enkelte sogne.

En frivillig ved Menighedsplejen er en ulønnet medarbejder, som yder en større eller mindre indsats til gavn for menighedsplejen, et eller flere steder i de 4 provstier.

Menighedsplejens frivillige yder hjælp og støtte - både på sygehusene, plejehjemmene og ude i de private hjem.  
Sygehusene, og plejehjemmene tager sig af borgere fra alle sogne. Oftest ydes der støtte til personer, der ikke selv har mulighed for at komme til kirken. De har ofte også problemer med selv at gøre opmærksom på deres behov.

Hvad har I så fået for pengene?

Det var vores koordinator Sigrids Ringström's første hele arbejdsår. Hun er gået til opgaven med stort engagement og nye ideer.

Sigrids vigtigste kerneopgaverne er:  
våge- og aflastningstjenesten - herunder den åbne telefon

synliggørelse, så vi bliver brugt og også får "ansat" mange nye frivillige afholde jævnlige erfaringsudvekslingsmøder og udbyde relevante kursustilbud til de frivillige

Som ny, vil man som nævnt, gerne sætte sit eget præg på opgaven.

Sigrid havde erfaringer med manglende tilbud til forældre der har mistet et barn. Efter aftale med bestyrelsen og nogle frivillige, der har mistet et barn, er tilbudet: Sorg og Liv, nu en del af Aalborgprovstiers Menighedspleje.

Det er en meget selvstændig gruppe, som kender problemstillingerne, og selv styrer de månedlige møder og hjemmesiden: sorgogliv.dk

Sigrid har efterfølgende formået at gøre opmærksom på tilbudet, så budskabet er nået langt ud over kommunens grænser. Blandt de fremmødte til sidste møde, var der bl.a. to deltagere, fra byer langt nede i Jylland.

Den mobile musikcafe, som afløste demenscafeen i Fredericiagade, har nu været rundt med sine demenserfarne frivillige, på de fleste demensafsnit i de 4 provstier. Nogle steder har de været flere gange.

Begrundelsen for at tage rundt og aflægge besøg er bl.a., at sangen og musikken (klaver og harmonika) er med til at skabe samhørighed, glæde og erindring. Selv om den demente måske forholdsvis hurtigt glemmer selve arrangementet, vil den gode følelse ofte blive siddende længere i kroppen.

Bestyrelsens tanker bag de to ovennævnte nye projekter (Sorg og Liv samt den mobile musikcafe) samt de småprojekter som har været i gang i længere tid, er at de fortrinsvis skal være selvkørende, med de frivillige som ansvarlige.

Koordinatoren skal dog kunne træde til, hvis et projektet kortvarigt trænger til en hjælpende hånd.

Vores koordinator blev også hurtigt opmærksom på vores noget umoderne hjemmeside.

Den har nu gennemgået en forvandling, så den nu fremstår let overskuelig.

De frivillige er glade for den. Håber også I ude i sognene, kan bruge den.

Det ville være rigtig dejligt, hvis I ude i sognene vil linke til den, lige som vi modsat gerne vil linke til jeres hjemmeside.

Det hele er med til at sikre en større synlighed. I kan derfor også overveje, om der er andre af jeres tiltag - inden for diakoni, vi skal fortælle om.

Vi har ikke kunnet ignorere persondataloven. Den har taget meget tid. Men det har været en skal opgave. Den type opgaver efterspørger vi ikke flere af.

Som bestyrelse har vi desværre også været med til at opsigte vores engagement i genbrugsbutikken - til udgangen af 2019. Det var vemodigt, men nødvendigt.

Personalet var ansvarlige frivillige, som sagde op med mange måneders varsel. I 2020 ville der således kun være tre frivillige tilbage.

Butikken havde længe manglet personale, ingen blev yngre, og det var kun fysiske skavanker, der blev flere af. En ihærdig og stædig lille skare har holdt butikken i live til den aftalte lukkedag.

Butikken er nu leveret tilbage til Samvirkende Menighedsplejer. Den står klar til en ny

flok frivillige, som forhåbentlig kan få den igang igen.

Rent økonomisk har Kirkens Genbrug i en del år, været med til at sikre et fint tilskud til aflønning af koordinatoren. I hvert af årene 2018 og 2019 var overskuddet til Aalborgprovstiers Menighedspleje på 50.000 kr.

Vi er opmærksomme på, at uden frivillige, er vi kun et navn.

Derfor STOR tak til alle jer frivillige i menighedsplejen.

Også STOR tak til de frivillige, der gennem årene har ydet en indsats for genbrugsbutikken.

Jeg vil også sige en STOR tak for de "usynlige" bidrag fra de frivillige, som afholder sig fra muligheden for at få deres udgifter refunderet - nogle kommer meget langt omkring i løbet af året.

STOR tak for kollekter og beløb fra afholdte arrangementer, samt personlige bidrag. Alt hjælper med til at få enderne til at nå sammen, så mange tak for alle bidrag.

Tanker for de kommende år.

Det er fortsat vigtigt med samarbejde til mange sider.

Kommunen, bruger os flittigt.

Det er dog fortsat nødvendigt med større synlighed hos vore borgere i eget hjem. Derfor fulgte der også en opfordring med nyhedsbrevet i september. Vi vil nemlig gerne, at I i sognene skriver lidt om vores fælles menighedspleje - f.eks. på jeres hjemmeside eller i sognebladet, så man også ude i hjemmene, kommer til at kende til vore tilbud om aflastning og vågetjeneste. I septemberbrevet var der et forslag til tekst om menighedsplejen. Man kan efterspørge tekstforslag hos formanden på: [karinrask51@gmail.com](mailto:karinrask51@gmail.com)

Vi har selvfølgelig et stort ønske om, at menighedsplejen kan fortsætte.

Bestyrelsen har efterhånden indset, at det rent budgetmæssigt, nok ikke lader sig gøre at planlægge langsigtet, men vi har fortsat meget svært ved at opgive håbet. Vi er glade for det gode samarbejdet med bl.a. kommunen, Røde Kors og Alzheimer foreningen

Vi er blevet gode til at invitere hinanden til hinandens kurser, så vi enten får mere kvalificerede undervisere og/eller får lidt flere tilbud for den samme indsats. Det samarbejde er absolut noget, vi også vil vægte i fremtiden.

Vi har stadig ikke opgivet tanken om **VI** følelsen.

Bestyrelsen vil fortsat arbejde på, evt. med hjælp fra koordinatoren, at medlemssognene tænker den fælles menighedspleje ind i deres diakonale arbejde, så de forskellige tilbud nævnes i sognenes kirkeblade, på hjemmesider, opslagstavler og til arrangementer.

Samtidig håber vi, at især de sogne, der er så privilegerede at have mange frivillige, også vil fortælle om muligheden for at være frivillig i det tværgående arbejde mellem sognene.

Så skal vi selvfølgelig ikke glemme aflastnings- og vågetjenesten, hvor de frivillige pt. har et højt fagligt niveau pga. kursustilbud og givende erfaringsudvekslings møder. Her vil vi også fortsætte med at gøre mere af det samme.

Også selve synliggørelsen, og det at finde nye frivillige vil fortsætte.  
Vi har planer om, som det allerede er sket med Sorg og Liv, at trykke små visitkort.  
De skal henvise til hjemmesiden, og ellers kun fortæller meget kort om tilbudene.  
Hjemmesiden finder man på: [aalborgprovstiersmenighedspleje.dk](http://aalborgprovstiersmenighedspleje.dk) Alternativt kan man google menighedspleje aalborg.

/Karin Rask