



Lions Clubs Zonepris går til omsorgsfuldt vågearbejde hos døende

Lions Clubs Zone 6 valgte i år at donere Zoneprisen til Vågetjenesten hos *Nærvær og Omsorg* – folkekirkens sociale arbejde, hvis frivillige sidder hos mennesker i livets sidste stund. Ønsket var at bakke op om foreningens mission; at ingen skal dø alene uden selv at ville det.

Skaber ro og tryghed omkring dødslejet

De frivillige i *Nærvær og Omsorgs* vågetjeneste ønsker netop at nærvær og omsorg i den sidste tid – hvilket er en stor aflastning og støtte også for de pårørende i en svær og udmattende tid.

Når et menneske er ved at dø, kan det ofte være forvirret og uroligt. Her kan en våger være en stor tryghed, fordi vedkommende med sin blotte tilstedeværelse kan give utroligt meget ro og nærvær omkring et dødsleje. Formand i *Nærvær & Omsorg*, Birgitte Viftrup Mortensen, fortæller, at vågerens opgave i virkeligheden er simpel, men kan gøre en enorm forskel: "Det, at den frivillige kommer og siger "Nu sidder jeg her hos dig. Må jeg holde dig i hånden?", får tit den døende til at slappe af og falde til ro," forklarer Birgitte Viftrup Mortensen, som mærker at efterspørgslen og behovet for vågekoner er stort.

Dedikeret frivilligkorps

Til daglig er det frivilligkoordinator, Line Kjær Jørgensen, der står for ledelsen og koordinering af Vågetjenesten i samarbejde med frivillig og bestyrelsesmedlem, Sinne Fiedler. Når Sinne sender en besked rundt til de omkring 20 frivillige i Vågetjenesten, går der sjældent mange minutter før de første melder sig på banen til at tage en ny vågeopgave. Korpsen af frivillige består af modne og erfarne mennesker, unge såvel som gamle, der ganske enkelt kommer og sidder hos den døende for at give medmenneskeligt nærvær, tryghed og omsorg – altid på den døendes præmisser.

"Det kræver meget at være *til stede*, når et andet menneske er døende, derfor har vi indstillet *Nærvær og Omsorgs* Vågetjeneste til Zonerisen på 25.000 kroner, fordi vi ønsker at støtte op om supervision, uddannelse eller andre aktiviteter, som vil hjælpe de frivillige i deres flotte medmenneskelige opgave", fortæller repræsentant for Lions Club Aalborg, Jørgen Schytz, om begrundelsen for at prisen skulle gå til netop Vågetjenesten.

"Jeg er meget rørt og stolt over at mærke det hjerteblod, de frivillige går ind til de her opgaver på, med så stor ro, respekt og integritet. Jeg mærker en stor taknemmelighed både hos de pårørende, men i høj grad også hos plejepersonalet på sygehus og plejehjem. Der er ingen tvivl om, at de virkelig ønsker at give både nærvær og omsorg, men blot ikke altid har ressourcerne til at være fysisk til stede hele tiden", lyder det fra koordinator, Line Kjær Jørgensen.

Donation til uddannelse og trivsel for frivillige

De frivillige løfter derfor også en stor og meget vigtig opgave, og har brug for at være godt klædt på til vågetjenestens på mange måder simple, men alligevel så svære disciplin: "at være i det svære". I foreningen gør man derfor også meget ud af at mødes i fællesskab og sparre og hente ny viden. På frivilligmøder udveksles erfaringer og oplevelser, vendes etiske dilemmaer og svære spørgsmål, og der bliver fyldt ny viden i rygsækken, så de frivillige trives og er klar til næste gang telefonen ringer med bud efter en våger. Donationen på kr. 25.000,- fra Lions Clubs Zone 6, skal derfor også bruges til netop at uddanne og sikre trivsel blandt både gamle og nye frivillige i den vigtige vågetjeneste.

Prisen blev med stor taknemmelighed modtaget ved en lille højtidelighed og reception den 24. september i smukke omgivelser på Restaurant Svalegården, hvor frivillig, Erna Thisted, bl.a. satte ord på, hvor meningsfuld vågetjenesten er – for både, de mennesker, som modtager hjælp, men også for hende som selv som menneske:

”Det er sådan en god måde at bruge sig selv på, fordi man med de få timer, man bruger på det, faktisk kan være med til at give glæde og hjælp videre til så mange – og samtidig giver det mig så meget personligt”, fortæller Erna, som ofte oplever en stor ro og fredfyldthed, når hun sidder hos den døende.

Erna afslutter med at fortælle, at hun har tænkt sig at fortsætte som frivillig til den dag, hun selv får brug for vågetjeneste. Derfor skal også lyde et TUSIND TAK for prisen, der muliggør, at vi kan dygtiggøre og passe rigtig godt på Erna og alle de andre fantastiske frivillige i Vågetjenesten.

